

Synopsis de la conférence « Les bienfaits de la lecture chez les jeunes »

Nadia Gagnier, Ph.D.

Conférence – Les bienfaits de la lecture chez les jeunes :

Lorsqu'un enfant ouvre un livre, il s'expose à de multiples bienfaits! En effet, la lecture peut contribuer au développement du vocabulaire, de connaissances, de sentiment d'efficacité personnelle... Elle peut aussi avoir des impacts positifs sur le développement affectif des enfants, par le biais de l'identification aux personnages, de la possibilité de prendre du recul par rapport à leurs stressés et par l'apprentissage de nouveaux mots permettant de mieux exprimer leurs émotions. Certains professionnels utilisent même la « bibliothérapie » pour aider les jeunes en difficultés. Cette conférence vise à aborder le thème de la lecture en tant qu'outil majeur pour favoriser un sain développement chez les enfants et les adolescents.