

CONFÉRENCE GRATUITE

-L'anxiété chez les enfants-

INVITATION À TOUS LES PARENTS DE
NOTRE ÉCOLE

VENEZ ÉCOUTER ET RENCONTRER

Dre Nadia

Nadia Gagnier, Ph.D. et animatrice de la populaire émission Dre Nadia psychologue à domicile à Canal Vie



Date : le mercredi 1^{er} novembre 2017

**Où : à l'agora de l'École secondaire de l'Île au
255, rue St-Rédempteur à Gatineau**

Heure : de 19 h à 20 h 30 (ouverture des portes à 18 h 45)

Entrée et stationnement gratuits



Commission scolaire des
Portages-de-l'Outaouais



École Saint-Jean Bosco
71, rue Saint-Jean Bosco
Hull (Québec) J8Y 3O5
(819) 777-8662 911X (819) 777-1594



École Côte du Nord
15, Desgroseillers Hull
J8Z 1M4



UNE INVITATION À NE PAS MANQUER!

Aperçu du contenu de la conférence Nadia Gagnier, Ph.D.

Conférence - L'anxiété chez les enfants :

Les peurs de l'enfance sont normales : les monstres sous le lit, les araignées, le drain du bain... Mais quels signes peuvent nous permettre de distinguer l'anxiété normale de l'anxiété pathologique? Quels sont les différents troubles d'anxiété et leur impact sur la vie quotidienne des enfants qui en souffrent? Quels sont les facteurs de risque et les facteurs de maintien de l'anxiété? Comment aider un enfant qui souffre d'anxiété? Cette conférence vise à répondre à ces questions et à vous donner des solutions simples et accessibles pour vous sentir plus en contrôle face aux comportements des enfants anxieux. Une attention particulière peut être accordée à l'anxiété de performance (ex. : avant les présentations orales).

**VOTRE ÉCOLE PREND SOIN DE VOUS! VENEZ
EN GRAND NOMBRE ASSISTER À CETTE
CONFÉRENCE INTÉRESSANTE ET GRATUITE!**