



71, rue St-Jean-Bosco
Gatineau Québec J8Y 3G5
Tél : 819-777-8662 Téléc : 819-777-1594



Chers parents,

L'école St-Jean-Bosco, en collaboration avec les enseignants en éducation physique et à la santé, est fière de vous présenter la programmation des activités parascolaires sportives pour l'année 2017-2018.



Informations générales

- Aucun écart de conduite ne sera toléré. Le non-respect des règlements de l'activité peut entraîner l'expulsion des activités sportives du midi pour une activité ou la session, sans remboursement possible.
- Les places sont limitées, elles seront attribuées selon la règle du premier arrivé, premier servi.
- L'inscription se fait en ligne en cliquant sur le lien URL de chaque activité.
- Une fois les inscriptions complétées, vous recevrez un courriel de confirmation avec les informations complémentaires à l'activité.
- Les activités sur l'heure du midi se dérouleront de 11h45 à 12h45.



71, rue St-Jean-Bosco
Gatineau Québec J8Y 3G5
Tél : 819-777-8662 Téléc : 819-777-1594



Cahier d'activités parascolaires et sportives Session d'automne 2017 - Septembre à décembre

1. Cross-country régional



Description : le cross-country régional de Papineauville est une course de 2km en terrain accidenté, s'adressant aux élèves de la 3^e à la 6^e année des commissions scolaires de l'Outaouais. Il s'agit d'un rendez-vous annuel regroupant plus de 3000 athlètes.

Date : 6 octobre 2017, de 7h00 à 14h00

Lieux : école secondaire de Papineauville

Coût : 60\$, chandails et transport en autobus inclus

Nombre de places : 50 élèves

Lien pour l'inscription : <https://www.inscription-facile.com/form/ABjXGIgxH92i8XEMxUs9>

Date limite d'inscription : 20 septembre 2017



2. Équipe de mini-soccer Les éclairs de St-Jean-Bosco



Description : équipe compétitive de mini-soccer en gymnase. Huit pratiques sont prévues à l'horaire en plus de quatre tournois. L'équipe de soccer *Les Éclairs de St-Jean-Bosco* s'adresse aux élèves de 4^e, 5^e et 6^e années.

Date : octobre et novembre

Lieux des tournois : école secondaire Mont-Bleu et Cégep de l'Outaouais.

Les pratiques auront lieu les mardis et jeudis midis à l'école.

Coût : 90\$, inscriptions à la ligue et chandail inclus.

Nombre de places : 26 élèves

Lien pour l'inscription : <https://www.inscription-facile.com/form/N0xfWcMsXxopFqkpYdJN>

Date limite d'inscription : 24 septembre 2017

3. « Les filles qui ont du chien »



Description : ce projet a pour but principal de favoriser l'activité physique chez les filles de 5^e et 6^e année, ainsi que de développer leurs habiletés sportives tout en leur proposant de nouvelles passions qui sortent des normes des sports traditionnels. Ce projet leur permettra de développer leur estime de soi par l'entremise de l'activité physique.

Date : tout au long de l'année, à déterminer.

Lieux : les parties auront lieu à notre école et dans d'autres écoles, le soir.

Les pratiques auront lieu les mardis et jeudi midis à notre école.

Coût : 35\$, chandail et autres surprises incluses.

Nombre de places : 25 élèves

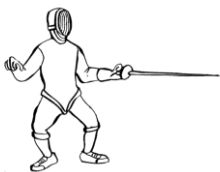
Lien pour l'inscription : <https://www.inscription-facile.com/form/KyjhkN3ozO21f7A9syYe>

Date limite d'inscription : 1^{er} octobre 2017



4. Midis actifs 1^{ère} - 2^e - 3^e années

4.1 Escrime et katag



Description : les élèves pourront apprendre les techniques de base de l'escrime, à l'aide d'activités variées et amusantes. En katag, les élèves pourront réaliser des quêtes lors de joutes endiablées entre chevaliers, ninjas et pirates. Les combats à l'épée-mousse seront au rendez-vous, dans un environnement sécuritaire et encadré. Plaisir pour tous garanti !

Date : les lundis 25 septembre, 2 octobre, 16 octobre, 23 octobre et 30 octobre 2017, sur l'heure du midi.

Coût : 20\$

Nombre de places : 30 élèves

Lien pour l'inscription : <https://www.inscription-facile.com/form/uXuznj5HU54mFNgKSoGL>

Date limite d'inscription : 20 septembre 2017

4.2 Cadre à grimper et gymnastique



Description : les élèves pourront effectuer des exercices de gymnastique dans un environnement sécuritaire. Le cadre à grimper leur permettra de développer des habiletés en escalade.

Date : les lundis 6 novembre, 13 novembre, 20 novembre, 27 novembre et 4 décembre 2017, sur l'heure du midi.

Coût : 10\$

Nombre de places : 30 élèves

Lien pour l'inscription : <https://www.inscription-facile.com/form/vp7S6ozaxmLCJCM4h618>

Date limite d'inscription : 1^{er} octobre 2017

5. Midis actifs 4^e - 5^e - 6^e années

5.1 Hockey-balle



Description : les élèves seront placés dans une équipe et des parties auront lieu lors des midis. Un classement sera comptabilisé et l'équipe gagnante remportera la balle d'or.

Date : les mercredis 27 septembre, 4 octobre, 11 octobre, 18 octobre, 25 octobre et 1^{er} novembre 2017, sur l'heure du midi.

Coût : 10\$

Nombre de places : 30 élèves

Lien pour l'inscription : <https://www.inscription-facile.com/form/2LUHb8f2g6EezX1TTi12>

Date limite d'inscription : 20 septembre 2017

5.2 Cadre à grimper, gymnastique et Parkour



Description : les élèves pourront effectuer des exercices de gymnastique dans un environnement sécuritaire. Le cadre à grimper leur permettra de développer des habiletés en escalade. Le Parkour est une activité de choix pour les élèves qui débordent d'énergie.

Date : les mercredis 8 novembre, 15 novembre, 22 novembre, 29 novembre et 6 décembre 2017 sur l'heure du midi.

Coût : 10\$

Nombre de places : 30 élèves

Lien pour l'inscription : <https://www.inscription-facile.com/form/uXRjGDKrjAvBUE6oiVkf>

Date limite d'inscription : 1^{er} octobre 2017

Activités prévues pour la session d'hiver 2018, de janvier à mai.

Club de course avec M. Erik : Le club de course sera de retour dès janvier, à raison d'une récréation par semaine, et ce, jusqu'à la course d'Ottawa prévue en mai. Encore une fois cette année, les parents devront s'inscrire à la course avec leurs enfants pour pouvoir inscrire ces derniers au club de course.

Équipe de ringuette Les éclairs de St-Jean-Bosco : L'équipe de ringuette sera de retour cette année avec plus de pratiques, plus de parties et plus de plaisir pour toutes les filles de 5^e et 6^e années inscrites !

Équipe de mini-basket-ball Les éclairs de St-Jean-Bosco: Nouveauté pour cette année, deux équipes de mini-basketball seront formées et participeront à la ligue du sport étudiant. Plusieurs pratiques et quatre tournois sont prévus à l'horaire !

Équipe de mini-hockey Les éclairs de St-Jean-Bosco : L'équipe de mini-hockey *Les éclairs de St-Jean-Bosco* tentera de défendre sa deuxième position de l'année dernière tout en visant la première place, lors du tournoi organisé en mars 2018. Plusieurs pratiques seront organisées pour bâtir notre chimie d'équipe et mettre toutes les chances de notre côté !

Équipe d'ultimate Frisbee Les éclairs de St-Jean-Bosco : Nouveauté pour cette année à l'école St-Jean-Bosco, une équipe d'ultimate frisbee sera formée pour participer au tournoi de la CSPO en mai 2018. Il s'agira d'une occasion unique d'inscrire vos enfants à cette activité stimulante !

Midis actifs Préscolaire -1^{ère} - 2^e - 3^e années :

Midis de maternelle : Une session de midis actifs sera organisée uniquement pour les élèves du préscolaire. Les élèves auront la chance de participer à différents jeux et activités qu'ils n'ont pas la chance de faire pendant leurs cours d'éducation physique.

Cirque et acrogym : Cette session de cirque et acrogym permettra aux élèves de préparer une petite représentation pour les autres élèves de l'école, en jumelant les arts du cirque et les pyramides d'acrogym.

Les grands jeux classiques : Les élèves inscrits auront la chance de jouer aux grands jeux qu'ils apprécient tant, tels mission impossible, Harry Potter et la guerre des tuques. Plaisir, plaisir et encore plus de plaisir lors de ces midis.

Midis actifs 4^e - 5^e - 6^e années :

Les midis de filles : Une session de midis actifs sera organisée uniquement pour les filles. Les filles inscrites pourront participer à diverses activités avec leurs amies.

Soccer : Les élèves seront placés dans une équipe et des parties auront lieu lors des midis. Un classement sera comptabilisé et l'équipe gagnante remportera le soulier d'or.

Les grands jeux classiques : Les élèves inscrits auront la chance de jouer aux grands jeux qu'ils apprécient tant, tels mission impossible, Harry Potter et la guerre des tuques. Plaisir, plaisir et encore plus de plaisir lors de ces midis.